

Votre créativité

Une ressource clé face aux défis professionnels



photo R. Nenad

La créativité permet d'observer les difficultés sous différents angles et d'imaginer plusieurs solutions à un même problème. Elle facilite l'adaptation aux changements. Trouver des solutions originales et efficaces renforce la confiance en soi et l'estime de soi.

« La créativité, c'est l'intelligence qui s'amuse. »

A. Einstein

Public cible : Institutions, entreprises, toutes personnes intéressées par les thématiques

Objectifs :

- ✓ Découvrir des outils pour développer sa créativité, ses perceptions sensorielles, sa pensée divergente et son intuition
- ✓ Aborder sa pratique professionnelle de façon plus créative, orientée solutions

Moyens :

- ✓ Exercices créatifs et jeux, en individuel et en collaboration
- ✓ Réflexion en commun et liens avec le contexte professionnel

Dispositif : Groupe de 8 à 10 personnes

Lieu : A la parenthèse créatrice à Fribourg ou dans vos locaux

Date : A convenir, 1 journée de formation

Coût : Offre sur demande

Intervenante : Sandrine Devaud, art-thérapeute et formatrice, créatrice du jeu
« Objectif exploration, le jeu pour développer sa créativité »



La parenthèse créatrice

Un espace de création, de réflexion et de transformation

CH – 1700 Fribourg / 0041 78 679 45 57

www.laparenthesecreatrice.ch